



Le projet vous intéresse ?
 Vous avez envie d'en savoir plus ?
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
 ou venir nous voir sur une action.



Marion, coordinatrice du MarSOINS
 07 57 09 80 38
 marion.legal@avossoins.fr

   [lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à l'EDS de Châteaubriant
 6 place Saint-Nicolas
 44110 CHÂTEAUBRIANT
 prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2024 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ? Nos différents lieux d'actions sur le territoire de Châteaubriant-Derval :

- CHÂTEAUBRIANT**
 - Emmaüs
19 rue Jacquard
 - Gymnase de la Ville aux Roses
Rue Jacquard
 - Marché
Place de la Motte
 - Lycée Moquet Lenoir
9 rue de l'Europe
 - Resto du cœur
Avenue Quentin Miglioretti
- DERVAL**
 - Place de l'église
- ERBRAY**
 - Place de la Mairie
- FERCÉ**
 - Place de l'église
- GRAND-AUVERNÉ**
 - Place de l'église
- ISSÉ**
 - Devant la pharmacie
Rue Sainte-Barbe
- JANS**
 - Place de l'église
- LA GRIGONNAIS**
- LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE**
 - Place de l'église
- MARSAC-SUR-DON**
 - Place de l'église
- MOISDON-LA-RIVIÈRE**
 - Parking, rue de la Gare
- MOUAIS**
 - Place de l'église
- NOZAY**
 - Resto du Cœur
1 rue Marie Curie
- PETIT-AUVERNÉ**
 - Parking, rue de la Mairie
- ROUGÉ**
 - Parking du Vival,
25 route de la Libération
- SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX**
 - Place de l'église
- SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES**
 - Place Quinton
- SAINT-VINCENT-DES-LANDES**
 - Parking ancienne caserne,
rue de la Madeleine
- SION-LES-MINES**
 - Place de l'église
- SOUDAN**
 - Place Jeanne d'Arc
- SOULVACHE**
 - Place de l'église

➤ Prévention
 ➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
 ANONYME
 SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

Mai à septembre 2024

    [lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr) 

Un projet porté par

Planning des actions
Mai à septembre 2024

- Alimentation**
Echanges et conseils avec une diététicienne
- Bilan Auditif**
- Bien-être : un moment pour soi**
Discussions/détente/massage avec une réflexologue
- Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
- Dépistage dentaire**
- Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un médecin : dépistages et conseils
- Dépistage visuel**
- Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec un addictologue (point, échange et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
- Langage et mémoire**
Troubles de la mémoire, logique, communication, lecture ... Tout âge. Avec une orthophoniste
- Troubles respiratoires et allergies**
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle
Une allergie ? un doute ? venez en parler avec un allergologue
- Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...
- Relations affectives et sexuelles**
Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...
- Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

mai

- Mercredi 14 • 9 h 30 - 11 h 45**
ST-JULIEN-DE-VOUVANTES
- Vendredi 17 • 9 h 30 - 16 h 30**
LYCÉE MOQUET LENOIR **INTERNE**
- Mercredi 22 • 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché
- Mercredi 22 • 15 h - 17 h**
ISSÉ
- Jeudi 23 • 15 h 30 - 18 h 30**
LA GRIGONNAIS
Marché
- Vendredi 24 • 10 h - 12 h**
ERBRAY

juin

- Mardi 4 • 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase de la Ville aux Roses
- Mercredi 5 • 10 h-12 h**
DERVAL
- Jeudi 6 • 10 h - 12 h**
MOISDON-LA-RIVIÈRE
- Mercredi 12 • 14 h - 16 h**
SOUDAN
- Jeudi 13 • 9 h 30 - 11 h 45**
FERCÉ
- Mardi 18 • 9 h 30 - 11 h 45**
SION-LES-MINES
- Mardi 18 • 16 h 30 - 19 h**
JANS
- Mercredi 19 • 14 h - 16 h**
LA MEILLERAYE DE BRETAGNE
- Jeudi 20 • 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
CPAM **INTERNE**
- Vendredi 21 • 10 h - 12 h**
ROUGÉ
- Mardi 25 • 15 h - 17 h**
SOULVACHE
- Mercredi 26 • 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT - Marché
- Mercredi 26 • 15 h - 18 h**
SAINT-VINCENT-DES-LANDES
- Jeudi 27 • 16 h - 18 h**
MOUAIS

juillet

- Mercredi 17 • 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché
- Jeudi 18 • 10 h - 12 h**
DERVAL
- Vendredi 19 • 13 h 30 - 16 h 30**
NOZAY
Resto du Coeur **INTERNE**

août

- Mercredi 28 • 14 h - 17 h**
CHÂTEAUBRIANT
Emmaüs **INTERNE**
- Jeudi 29 • 10 h 30 - 12 h 30**
GRAND-AUVERNÉ
- Vendredi 30 • 9 h 30 - 12h**
CHÂTEAUBRIANT
Resto du cœur

septembre

- Mardi 10**
9 h 30 - 12 h
DERVAL
Salle Vallée de la Chère
- 14 h - 17 h**
DERVAL
Salle Vallée de la Chère
- Mercredi 11**
9 h - 12 h
CHÂTEAUBRIANT
- 14 h - 17 h**
CHÂTEAUBRIANT
- Mardi 24 • 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase de la Ville aux Roses
- Mardi 24 • 16 h-18 h**
MARSAC-SUR-DON
- Mardi 25 • 10 h - 12 h**
ST-AUBIN-DES-CHÂTEAUX
- Jeudi 26 • 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
CPAM **INTERNE**
- Vendredi 27 • 10 h-12 h**
PETIT-AUVERNÉ

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement